

Prezado sr(a) \_\_\_\_\_ seu exame está programado para o dia \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ às \_\_\_\_:\_\_\_\_ no IGEP, localizado na Avenida Getúlio Vargas, 689 – Centro.

Para realização da ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA é fundamental que seu estômago esteja vazio (sem alimentos no interior) para que o exame seja satisfatório. Para isto, alguns passos devem ser seguidos:

**1) É necessário fazer jejum de alimentos, de no mínimo 08 horas.**

- Fazer jejum após às 22:00 horas da véspera. Jantar mais cedo, antes das 21:00 horas.
- Na manhã antes do exame, não tomar nem água.

**2) Alimentos a serem evitados na noite anterior ao exame:**

- Carne vermelha;
- Leite ou iogurte;
- Bebidas alcoólicas.

**Na véspera do exame, à noite**, as medicações de rotina também podem ser tomadas normalmente. Exceções: Insulina e Anticoagulantes que devem ser suspensos, porém somente com orientação médica.

**No dia do exame**, alguma medicação da qual faça uso pode ser tomada normalmente APÓS o exame.

**Obrigatório:**

- Comparecer ao exame com acompanhante maior de idade (o acompanhante deverá permanecer na clínica durante todo o procedimento);
- Pedido médico original;
- Documentos de identificação pessoal com foto (RG ou Carteira de Habilitação);
- Carteirinha do convênio (se for o caso);
- Guia ou autorização prévia do convênio (quando necessária).

**Recomendações/ Orientações:**

- Chegar com antecedência de 30 minutos para cadastro e pré-exame;
- Evitar esmalte de coloração escura nas unhas das mãos (prejudica a leitura do aparelho que verifica o nível de oxigenação no sangue e os batimentos cardíacos);
- Deixar quaisquer pertences pessoais com um acompanhante durante a realização do exame, incluindo carteira, bolsa, óculos, bijuterias, jóias, relógios e celular;
- Trazer os resultados dos exames relacionados ao problema atual que já tenha feito se houver;
- Trazer o nome de todos os medicamentos em uso;
- Não trabalhamos com cartões de débito ou crédito;
- Em caso de dúvida, cancelamento ou alteração de datas, favor, entrar em contato com antecedência de 48 horas pelo **telefone ☎ (34) 3291-2600 – whatsapp 📞 (34) 99779-2600** ou **email: [exames.igep@gmail.com](mailto:exames.igep@gmail.com)**